



- 校址：40462 台中市大雅路452號
- 專線電話：(04)22925640 · 22921175-514
- 傳真：(04)22960518
- 劃撥帳號：21212512 戶名：蘇美活



國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第166號
台灣郵政中台字第1518號
執照登記為雜誌郵寄

TAICHUNG(37)TAIWAN
R.O.C.
POSTAGE PAID
LICENCE NO. TC 166

(AIR MAIL)
Newspapers and periodicals

曉明女中校友會

STELLA MATUTINA



- 校長：朱南子 總幹事：蘇美活 理事長：張素貞
- 編輯組：丁玲、黃玉慧、李小琳
- 一九九四年四月創刊 ■二〇一一年四月出刊
- 曉明網址：www.smgsh.tc.edu.tw
- 曉明校友會E-mail: alumni@mail.smgsh.tc.edu.tw
- 校友會網址：http://203.72.96.2/sm/default.asp
- 秘書：黃琪琇
- 修會網址：www.taconet.com.tw/cscm/

第五十四期 會訊

註：本會訊所用之外包裝為環保塑膠封套，可自然分解

環保的使命

■校長 朱南子修女



總統接見環保有功特優學校

學校剛剛獲得「教育部99年度綠色學校掛牌國中組金牌獎」和「行政院環保署99年環保有功學校『特優』獎」的殊榮，這是全校師生共同努力的成果，多年來，曉明致力於推動環境教育和實踐環保行動，獲得最大的肯定。

早在民國74年國內環保意識才剛萌芽之際，因著「垃圾先生」成道學老師蒞校的一場垃圾分類專題演講，開啟了曉明的環保之路，迄今已二十五載，環保不但落實於生活中，也成為學校的一項特色。

回溯曉明推動環保的歷程大約可分成三個階段，即垃圾分類、垃圾減量、生態關懷。

在垃圾分類時期，從最基本的概念教導起，讓學生知道垃圾怎麼分類、資源怎麼回收。為了讓每一個曉明人都成為環保人，新生營固定安排環保教育課程，讓新生一進入曉園，就知道做垃圾分類；另一項創舉，是每個班級皆設立一名「惜福股長」，協助推動垃圾分類、資源回收的惜福工作。此外，設置「聚寶屋」，分類存放班級回收的資源垃圾，定期請廠商回收，並作為環保教育觀摩、學習的場所，成為另一項特色。

除了教導學生外，還利用各種機會和場合教導民眾垃圾分類的觀念和做法，這



打掃用具器材維修體驗活動

期間的行動包括：中秋節晚上師生參與「惜福淨土」活動，到公園宣導，並實地做垃圾分類；舉辦招生考試或各項研習會時，師生親自示範，教導人們做分類工作；辦理多梯次的「環保芥子營」，培訓環保尖兵；假日在學校設置「曉明垃圾分類站」，教導民眾垃圾分類等，學校製作的環保錄影帶及印製的推動校園垃圾分類方法，更不吝惜贈送給許多來訪的學校及公、私立機構，希望帶動更多人做好環保工作。當垃圾分類的理念及行動慢慢深入民眾心中時，完成了垃圾分類的階段性任務。

在垃圾減量時期，除了既有的垃圾分類、資源回收外，加強宣導垃圾減量及重複使用的理念，並以行動落實。這時期的做法有：督促學生養成自備環保杯及餐具的習慣，並做到免洗餐具不進入校園；推動午餐團膳，一年減少紙餐具量約4000公斤；舉辦跳蚤市場、二手衣回收再利用、維修掃除用具、廢油做肥皂等活動，讓師生實際體驗資源再利用的可貴。校慶運動會的化妝遊行、聖誕節教室佈置競賽，訂定資源重複使用的競賽規則，於是舊報紙、空紙箱、用過的瓶罐……等廢棄物搖身一變，成為最有創意的裝飾品，而環保精神融入學校慶典活動中，更顯得有意義。希望藉由垃圾減量及資源重複使用的環保行動，培養學生惜福、愛物的精神，更期盼透過這樣的環境教育，讓學生學會簡樸、關懷的生活態度。

年來，環境遭到人為破壞的情形越來



榮獲綠色學校掛牌國中組金牌獎



校園生態解說

越嚴重，加上全球暖化的影響，在兼顧垃圾分類及減量的同時，更積極推動各種與生態環境相關的教學與體驗活動，培養學生對生態環境的關懷與愛惜。舉辦環保及生態教育專題講座，利用校園環境及附近山區，進行認識校園植物、生態觀察、生態解說、拔除外來種小花蔓澤蘭等生態關懷行動，讓師生走進大自然，認識自然生態，感受自然的美好，進而激發環境保護的情操，以愛的行動與大自然和好，這樣的學習歷程，影響會更長遠。

訂定5月為環保月，並舉辦一系列環保活動，也是曉明的特色。每年5月，舉辦校園生態作文競賽及認識曉園植物比賽等，讓曉明人對自己生活的曉園投以更多的關注，另外舉辦停水體驗、太陽能煎蛋競賽、打掃用具器材維修體驗活動等，宣導節能減碳的環保意識，培養惜福、愛物的簡樸精神，更藉著活動的舉辦，從多方面提醒師生們共同關注環保議題，加強環保意識的建立。

97年12月排除萬難，舉辦一場「環保園遊會」，也是一項創舉。這場園遊會，我們堅持不用免洗餐具，鼓勵客人自備餐具或現場租用餐具，在園遊會上看不到各式各樣的免洗餐具，不但資源不浪費、垃圾量明顯減少，也同時建立家長及民眾外食自備環保餐具的觀念。這是一場實踐環保行動的園遊會，無論師生或來賓都覺得環保就是生活，不管垃圾分類、資源回收、節能減碳或生態關懷，當環保內化成一種生命態度，展現在日常生活中時，它的影響自然是深遠的。在獲得「教育部99年度綠色學校掛牌國中組金牌獎」和「行政院環保署99年環保有功學校『特優』獎」殊榮的同時，曉明人當更有使命感，把環保做得更徹底，並發揮影響力，帶動更多人落實環保生活。曾有曉明校友上了大學，看到同學大部分外食，卻沒有自備環保筷的習慣，為了讓同學自備餐具用餐，不惜用自己打工賺取的錢購買環保餐具送給全班同學。相信當同學手中握著那套曉明人用辛苦血汗換來的餐具時，會感動於曉明人對環保行動的執著，也會帶給他們更多的力量攜帶餐具用餐。除了影響同學自備餐具用餐之外，更在班上積極推動垃圾分類，系主任因此接見她，特別嘉勉，並進一步在系上推動垃圾分類。垃圾減量從一雙免洗筷開始，而曉明人對環保堅持的影響力，就從一套環保餐具開始。別忽略小小力量，匯集起來，就能改變環境，維護我們生存的地球。期盼：遇見曉明人就會遇到環保人，當曉明培育的環保種子萌芽後，終將有一片蒼鬱的森林可期待。



1月31日上午我們在主教座堂參加由蘇耀文天主教主禮，為聖母聖心修女會金淑蘭修女及秦淑華修女舉行的殯葬彌撒，由於兩位修女皆曾在曉明女中任教多年，這天有許多共事夥伴及曉明校友們前來，以感謝的心陪伴修女們最後一段路。

金淑蘭修女，聖名菲利巴，遼寧省瀋陽市人。1941年加入聖母聖心修女會，於1948年發初願，1951年發終身願。金修女曾服務於瀋陽惠華醫院、花蓮田埔、台中水涵、高雄鼓山、澎湖馬公等地堂區及曉明女中，心地善良待人和藹可親的修女，對窮苦學生常給予工讀或獎助學金的幫助，學生畢業後，常返校探望她。金修女熱心事主，以誠樸謙遜為協助瀋陽聖母聖心修女會

聖母聖心修女會

高初中第16屆 黃琪珊

金淑蘭修女及秦淑華修女殯葬彌撒

的培育工作付出心力。2003年7月，金修女因年事已高，入住修會安養之家，2011年1月26日蒙主恩召，走完人世間90年旅程。

秦淑華修女，聖名楷路濱，出生於瀋陽市。1958年入初學，1960年發初願，1965年發終身願。修女曾服務於基隆市信一路、花蓮市北濱街天主堂及羅馬為華人服務，在曉明女中服務二十三年，對學生循循善誘，疼愛有加，修女自學的國畫為許多人所喜愛。即使因跌倒腦震盪造成長年頭痛，但輔導學生仍不遺餘力，因此，有許多學生十分感念，經常與她保持連繫，校友會每次辦活動，總不忘邀請修女參加。修女一生虔誠事主、熱愛聖母，並以其熱誠關懷從事修會在台及瀋陽的培育工作。2007年6月因年老體弱，於修會安養之家安養。2011年1月28日下午蒙主恩召，享年八十歲。

蘇主教證道時表示，今天我們參加兩位修女在人世間的畢業典禮，她們得到了一座非外在的寶貴獎座，那就是生命裡最大的禮物～永生，畢生接受主的召喚，以天國大憲章「真福八端」為準則，幾十年

的光陰奉獻服務於堂區與學校，陪伴鼓勵每個人。生活中有許多的考驗，她們學習聖母單純的信靠耶穌，體現福音的價值，在生命中不斷給予使之更肖似基督，活出天主使命，而今結伴同行到天主預許的福地真正地安歇。我們懷著感恩的心謝謝修女帶來許多的恩典，為信德放下一切給了我們最好的見證，成為主永生的寶貝。

我們齊唱諸聖禱文，祈求天主諸聖引領修女們的靈魂回歸天鄉，並以謙恭感謝的心獻上馨香，深深三鞠躬向修女道別，願主接納修女靈魂得享永遠的福樂！

劉瑞瓊會長代表修會感謝這麼多神長、教友們、同伴及學生們前來陪伴兩位修女，兩位修女雖相差十歲但有著許多共同點，同樣來自瀋陽也在學校是多年同事，她們疼愛學生的心讓許多人銘記在心，她們也一起回到瀋陽為修女培育工作付出心力，今天相偕回到天國過年，一下子失去兩位珍貴的寶貝，雖然難過但也開心她們在臥病多年後，作完人間補

贖得到了最好的福氣。劉會長謝謝大家在修女生病時時常來探望陪伴她們，今天的奠儀將全數轉為貧病基金，為更多有需要的人提供幫助，相信此刻她們在天上仍為我們祈禱著，也祈求主賜福予每位恩人們。



新疆之旅

初中第13屆 向倩伶



△吐魯番葡萄溝

自從學校畢業後，就沒寫過散文之類的文章了。這二十幾年來盡在公事堆內打轉。二年前突然閒暇，覺得人生中不能只有事業的元素，我調整了自己的生活方式和態度，開始注意旅遊的資訊，我對太先進的歐美等國興趣不大，反而對有歷史的國度較嚮往。當然中國對我來說是首選。在過去的二十幾年的工作生涯中，進出台灣、大陸不下一百多次，但總是處理完公事，就即刻返台。也沒去安排純旅遊的行程，時間就這樣過了。所以我可說是看著中國從塵土飛揚到高樓、廠房、美房處處蓋，從旅人進進出出中的單身男女到近年的攜家帶眷景象，這一切的變化，驚覺到似乎我是唯一沒改變的。當然也是經過一些私事的衝擊，人生想

法有不一樣的思維，所以開始安排我的隨意自由行了。現在就與各位分享我的一些經歷。

2009年的7月3日下午08:40我與朋友抵達新疆的省會城市烏魯木齊，拿了行李出關，等了半天，沒見到接機的人，電話也不通，但在機場內已有耳語傳出，市內有暴動。剎時不知所措，進退不得，消息面未經證實，索性就開始找附近的hotel住下，第二天一早，我們就直奔機場後再決定要轉飛別處還是繼續等待。沒多久接到友人電話，告知正派人來接我們，還是可進城遊玩，心中又燃起玩興。進城後才知昨晚發生維吾爾人的暴亂，但早上城內是一片安靜，地面收拾得很乾淨，只見店家的門窗有破裂，入住一家維吾爾人開的四星飯店，本想出去逛一逛，但走在路上，接近黃昏時，路旁公安要我們趕快回飯店，因5點要戒嚴了。在台灣長大的我們，還是第一次聽到，碰到戒嚴就在身旁發生。這一晚就乖乖待在飯店，此時網路及手機通訊都已不通了。第三天7:05市內已有解放軍入駐，秩序良好，都停留在路口、路橋下，還有類似霹靂小組穿著的10人小組在街上徒步巡邏。因週邊旅遊景點都關閉，我們決定開拔到200公里外眾所皆知低於海平面的吐魯番窪地，兩位新疆友人(維吾爾族)開車帶我們去。一路上的景像不是風，就是沙，我是一路都將臉部包得好好，就是怕曬傷。在吐

魯番玩了一天，品嚐了當地的餐點，參觀了坎兒井，也到了有名的葡萄園，下午4:00返回烏魯木齊，6:00左右快進入城區時，接到新疆友人來電告知不要進城了，因城內的漢族人開始有動亂而要戒嚴，進城的道路都被公安堵住無法出入，友人又來電要我們到附近的一戶農家先待一宿。因附近無hotel，農家簡樸，招待喝茶安坐，此時本姑娘想如廁，友人建議最好就地(野地)解決，但我還是想入境隨俗，到他們的廁所去。一看它真是「茅」房耶！但一開草門，就差沒帶兩塊磚塊去墊腳用，即刻無便意；此時友人建議返回吐魯番，當下立即同意，雖然要再忍受二個小時的風沙，也不得不妥協了。一路上我們的司機朋友還不開冷氣，就這樣又回到吐魯番，所以我要告訴你們吐魯番真好玩，一天玩了兩次都不嫌累，問我下回還要不要去新疆，我會回答「當然要去，北疆、南疆和最西邊的城市--喀什，我還沒去呢！」

本想去參加La New舉辦的新疆蒙古15日徒步遊，但恐自己有點年紀了，腳程趕不上，所以作罷。



△敦煌周邊的灌溉溝渠風很大，像極「青蚨嫂」打扮



呼和浩特 1.5 日遊

~ 敕勒川，陰山下，天似穹廬，籠蓋四野
天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊 ~

初中第八屆 劉姿妙

在柳絮紛飛的五月我獨自來到內蒙古自治區首府呼和浩特，朋友都問我為何跑那麼遠，而我唯一的願望是想要親眼看到『風吹草低見牛羊』的景色，初中地理老師是這樣告訴我們的，不是嗎？

一個導遊加一位司機在下午時刻，帶著我直奔希拉穆仁草原，雖然遠在八十公里之外，我還是難掩興奮之情，導遊說現在來的不是時候，草原光禿禿要到七八月才有草，不過羊群肯定有；蒙古大草原對我而言就像交往數十年的筆友，現在即將見面，內心除了期待還多了一份忐忑。車子沿著陰山山脈而行，當年老師口中綠蔭盎然的「大青山」，現在只剩下斑駁的景象，幾乎看不到一棵大樹，中途司機在

加油站加油時，我好奇的走向廁所，沒門沒蓋頂的只能勉強稱為糞坑，抱著試試看的心情我用最快的速度蹲上去，這時真正的考驗才開始，除了屁股很涼之外眼睛實在不知該看何處，不低頭看怕掉下去，往下看卻是令人做噁的畫面，最後只能草草如廁趕緊拉起褲子落荒而逃，回到車上自己卻忍不住哈哈大笑。

終於來到大草原，騎馬是一定要的，眼前高大的蒙古馬，讓我費了一番功夫才騎上去（應該說爬上去）一個年輕的小夥子騎在前面帶路，並且教我兩手拉著韁繩，要馬兒左轉就拉緊左邊，要右轉就拉右邊，要停就兩邊一起拉；我們沿著一條小路往草原前進，剛開始因為害怕不免哇哇叫，接著就是屁股被

巔得有點痛，走了一小段路之後我才開始欣賞四周的風光，草原的空氣是輕的，只要輕輕一吸，整個胸腔就會充滿氧氣，讓人精神為之一振；接著騎上一個斜坡到了坡頂，出現在眼前的是一個大大的敖包，大家總是說「敖包相會」，其實敖包除了是男女朋友約會的地方外，另一個功用是地標，在大草原上沒路名沒門號，只能以敖包做為指標，導遊要我騎著馬逆時針繞敖包三圈，再下馬順時針走三圈，邊走還要邊撿起石頭放在敖包上，說是這樣許願一定可以實現。

回程時，來到一個賣東西的小店，栓好馬走進蒙古包，（此刻感覺自己好像來到龍門客棧）女主人已經準備好奶茶跟點心，奶茶要加入炒米一起喝，配上巧果跟軟質乳

酪，風味絕佳。

接著導遊帶我走向一個大水塘，這是牧民重要的水源，藍得叫人受不了的天空，配著棉花糖般的白雲，倒映在水面上，美麗的畫面，讓我捨不得離開。突然看到地上有一個很深的洞，導遊說那是牧民冬天儲藏糧食的地方，因為一到冬天草原的氣溫會降到零下三四十度，只有把蔬菜等糧食丟進地洞內，才能防止凍傷。

回程總是比來時快，很快就回到起點，下馬時依然費了一番功夫，此番雖無放蹄馳騁在草原上的灑脫，卻也體會到蒙古大草原遼闊、豪邁、寧謐的觸動人心之美。

PS: 以上是0.5日遊報告完畢，剩下1日遊敬請期待下回見。

台中市雙十梅花之友會期許「不經一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香」的寓意，值得莘莘學子在未來奮鬥人生中參考，于3月10日植樹節前夕捐贈梅花植栽並與朱校長及鍾主任合影留念



會長白右東(左6)為校友丁玲(右2)先生
前會長林佐昇(後右1)為校友姚億鍾(右3)先生

跟 母校 聊聊

初中第12屆 姚瑜雯



三年前因緣際會，在畢業數十年之後返回曉明，而這次有機會參與校友刊物的寫稿行列，讓我感覺到自己似乎再度重返校園。對我來說，跨步進入完全改變了的校門和提筆回憶過往一樣澀澀然，原因是畢業這麼久，別說曉明校園，就連台中的變化對我來說都是陌生的，而最近十年又常住海外，說句絕不誇張的話，每回返抵國門後，都得花時間反覆適應這兒的語言速度與環境變遷。那種陌生卻又熟悉的感覺、恍惚卻又興奮的情緒總跟隨著交通工具來來往往而在心中起起伏伏。由於年紀大了，有時還真經不起這樣的「折磨」呢！不過，寫文章就像在整理書架、翻閱相本，有助於調節個人生活的腳步，因此當丁玲提議要我為咱們這校友刊物寫點東西時，我便硬著頭皮接下任務了。

雖然這些年並不常想起初高中在曉明的生活，但是每當有些觸動時，我總會想起在那段時期的酸甜苦辣。有回在電視上看到某節目在電話訪問李家同教授有關校園霸凌事件的看法，李教授言語中談及要大家深思為什麼台中市曉明女中沒有霸凌事件時，讓我想起當年師長們雖然管教甚嚴，也極為強調成績的重要，使我們這些在校才藝平庸、成績吊車尾的學生多多少少變得自信不足、沉默寡言；但是學校並沒有忽略對我們學業成績以外的訓練，例如生活禮節、社團參與，也未見同學之間有尖銳的衝突、排斥情事。雖然我們由於個人性格與成長背景不同而對曉明留下不同的感受與評價，但不可諱言地，曉明給了我們這些半大不小的孩子一個相較於其他地方更為純淨的學習環境，儘可能保護了這群不安定的青春孩子遠離險惡的環境。單就這點，讓我對曉明充滿了感恩，也感謝父母正確的選擇。

我對自己出身於曉明女中這樣一個學校是有些莫名的自豪的，但是說來奇怪，每當我向西洋人介紹我的中學背景時，他們總會用一種詭異的態度看我，好像我來自一個特別古怪的環境，必須小心注意我的行為。起初我不了解這到底是為哪樁？經過細究，才發現原來在西方世界，一個來自天主教中學又是個全女校的女孩肯定是個外表端莊卻內心狂野、迫切需要解放的女孩。簡言之，就是表裡不一、引人遐思。實在是冤！對吧？不過仔細想想，雖然學校的修女師長對我們的行為舉止

有較嚴格的要求，我們也沒有西洋人對天主教女校的那種刻板印象，但是比起台灣其他學校的學生，我們的作風似乎是比較偏向「洋派」，校園風氣也相對自由開放。不曉得修女師長同學們是否同意？我或許不能代表其他同學，但是除了我父母的教育以外，曉明這樣的風氣也或多或少對我在與學生互動時的態度產生些許的影響，而這種影響應該是好的，是一個讓我的學生能與我自來交流的好影響。

行文至此，我想說說我的工作。雖然跳tone(台灣目前的流行語，對吧？電視上看來的)跳得滿厲害的，但是我還是想趁這個機會讓有興趣的人了解一下我的工作，如果將來有志於從事這一行的學妹們也可跟我聯繫做進一步的了解。我的專業是中文與對外漢語教學(Teaching Chinese as a Foreign/Second Language)，目前在美國的大學教書，雖然工作內容就只是語言教學，將中文發音、語法、語用及詞彙應用、篇章閱讀寫作等講解清楚並完成語言訓練即可，但當我們一站上講台，在學生心中，我們就是個他們生活中極少密切接觸到代表著台灣或是中國或是整個漢文化世界的樣本，除了語言以外，你能想像到跟「中國」有關的問題都會隨時因為一個簡單的話題蜂擁而至，尤其是政治與文化衝擊問題。如果稍一不留神或是態度分寸沒掌握好，就有可能形成對立或是刻板印象。也許對很多人來說，我們不過是教外國人說中文的一群打工仔，但是其實我們每天的生活工作更像個派駐國外、頻頻接觸當地居民的「外交人員」，從言談舉止行為到觀念思維，都隨時有可能被人用放大鏡檢視，也都有可能影響到「國家形象」或是被「國家形象」影響到。雖然我們不至於文過飾非、包庇護短，但也絕不希望外人嘲笑自己的國家與文化。因此我們也得學會如何「縱橫捭闔」，進退不能失據。



這不是我把自己的重要性給誇大了，而是想對大家說明從事我們這一行的，可能更需要了解個人與國家形象之間的關係，也可能更得過得戰戰兢兢。

從對母校的回憶談到自己的工作，這篇文章著實沒有個主題，不過，就算是個隨筆吧！還請大家寬恕包容，希望為來還有機會能重返這個園地或校園，與大家交流。

漂流木的旅程



初中第13屆 洪慈宜

有一天在Discovery頻道上看到這樣的畫面：非洲某一個部落的族人會以繩索綁住石塊，一邊起舞，一邊以畫圓的方式，甩動石塊，因為振動的關係，因而發出一種嗡嗡的鳴響聲。族人相信這種共振的鳴響，可以與宇宙進行溝通，將他們的意念傳達給宇宙神秘之靈。我想這就是好友置芬常說的頻率吧！當頻率相近，我們一定可以和許多神秘的力量溝通。在海邊撿拾漂流木時，我常常很隱約地感覺到這種互動的力量存在。

即使不是颱風季節，河流的出海口依然殘存著大量的漂流木，雖然這裡的原住民聽說我來撿漂流木，都說：「傻瓜啊～好的都被撿光了～」，但有趣的就在這兒，到底什麼是「好的」？

有時沙灘上成堆的木頭，但你就是被更遠處海岸邊一段孤獨的身影吸引，海面閃閃的金光是這身影絕美的背景。有時，你走近它，啊，這就是了；有時，它根本非常龐大，大半的軀體掩埋在沙灘中，你根本帶不走它，那就從心中把它放

下吧！只是觀賞它，或在它美麗的弧度中休息，抽一根煙，看海邊的釣者甩竿。

海邊的漂流木，沒有人確切知道它從哪裡來？哪一座山？哪一條源流？它流浪的蹤跡又是如何呢？只在身軀上留下了一些傷痕，最後，它在岸邊落腳，大海以浪濤撫慰它，日出日落，聽海的聲音。直到有一天，它又被一些人帶走，於是又展開另一段際遇。當然也有一些漂流木被釣者用以煮食、取暖，或被海管處焚燒，稱為「淨灘」，最終，就化作輕煙，消失在海風中。

看著一段段木頭在浪裡沖刷，潮來潮去，我想，漂流木是山林與海洋的對話，有一天，當它從海岸邊被拾起的那一刻，對話有了句點，另起篇章。每當我從海岸邊帶走一段漂流木，我常想，我將與它有著什麼樣的對話？它會成為一張桌？一張椅？一面鏡？一盞燈？會在誰家落腳休息，結束它最終流浪的旅程呢？我想，它終究會給我答案的。

於台東·都蘭 2002. 10. 17

介紹好書

初中第八屆 鄭雅惠

『一切都已不再

Nothing Was the Same』



我因緣際會下與幾位曉明愛心媽媽組成飛泉讀書會（取名來自大家競相討論書籍時口沫橫飛的諧語），每月以閱讀一本書為宗旨，會中不僅可以盡情談論對於書中的種種看法，也拉近我們的姊妹情感，每回總讓我感嘆光陰荏苒，期待下回的相聚。

最近讀了美國約翰霍普金斯大學醫學院精神病理學系教授、約翰霍普金斯情緒失調疾病中心共同主任—凱·傑米森Kay Redfield Jamison的『一切都已不再 Nothing was the Same』。作者為美國研究精神分裂症的先驅，本身卻是一名

嚴重的躁鬱症者；她的夫婿理查·魏特Richard Wyatt醫學博士也是精神領域的著名科學家，患有重度閱讀障礙。書中分三部曲，從他們的背景、工作、相識、相愛、相知、結婚、生病、死亡、哀傷、喪親為主軸，作者不僅詳細闡述與分析哀傷經驗，其文采更是精采，引用不少令人感動的詩詞佳句，如英國文學家路易斯（C. S. Lewis）曾說，哀傷就像「迂迴蜿蜒的山谷，每轉一次彎，就可能開展迥然的風景」。確實如此。哀傷總有一天會讓痛苦消耗殆盡讓生命延續，而鬱症則是惡意、盲目的摧毀一切。文中並很具體點出兩者的不同。

書中引用詩句「我在如淚的雨中思念他，我在退去的潮水中思念他」，點出她思念理查之心。作者說這本書的主題是愛，以及愛帶來的一切，還有死亡，以及死亡所帶走的。愛得以延續，哀傷讓人有所學習。

我覺得這本書很有治療喪偶傷痛的力量，藉由其精湛文筆，專業與自身感受的貼切敘述，讓我們不致惶恐、茫然，並勇於面對，是一本很值得推薦的書。

升學捷報

曉明女中100學年度大學學測再創亮眼佳績

- 學測75級分滿級分同學 2位
- 學測74級分同學 4位
- 學測70級分以上同學 近1/5
- 全年級約1/2的同學國文、英文兩科得到滿級分

音樂班3榜首100學年度全國大學入學音樂術科考試

99學年度全國學生音樂比賽決賽榮獲五冠王

台北市曉明女子高級中學校友會 100年度會員大會通知

時間：100年4月16日(星期六) 11:00-14:30
地點：逸鄉園餐廳(台北市忠孝東路一段152號)
北區校友會傳真:02-23622922 e-mail:taipei.smgsh@msa.hine.net
台北市曉明女子高級中學校友會會長 彭慰敬邀 手機:0917-236792

各屆聯絡人代表

- 新竹地區：廖小錚
- 第3屆：徐秀梅
- 第5屆：陳芬蕙
- 第7屆：彭慰
- 第9屆：許永哲
- 第13屆：范莉莉
- 第15、16屆：江芝筠
- 第18、19屆：黃美玉
- 第24、26屆：黃津文
- 護理科：廖美錦、苟遇萍、陳雪琴
- 第1屆：劉欣欣
- 第4屆：柯伯樂
- 第6屆：廖美嬌，汪詠黛
- 第8屆：游淑珍，陳季如
- 第10、11、12屆：解廣怡，洪小文
- 第14屆：贊助會員：黃淑芳
- 第17屆：張藍方
- 第21屆：無屆別：蔡銀娟，王敏萱
- 第27初、29、34、35、36屆：周彥青

曉明女中校友會 100年度(2011)行事曆

月	日	星期	工作事項	月	日	星期	工作事項
2	26	六	常務理監事會議	9			會訊出刊
2	26	六	理監事會議	9	17	六	理監事會議
3	19	六	理監事會議	9			郊遊
3			會訊出刊	10	22	六	理監事會議/校友日籌備會
4			高中職業生涯探索座談	11			會訊出特刊
5	21	六	理監事會議	11	19	六	理監事會議/校友日籌備會議
6	11	六	參加畢業典禮	12	10	六	校友日籌備會議
7			大學選填志願輔導	12	18	日	校友日暨高國中第23、24、25屆同學會
7			高一新生營				
8	20	六	理監事會議				

台中市曉明女中校友總會第20、21、22屆同學會收支明細

收 入		支 出	
活動費預收12人	\$ 9,600	餐費	\$65,000
活動費當日96人	76,800	租盤	6,500
餐費贊助：歐桂燕	5,000	租桌	7,600
楊如寬	1,000	餐具	750
		遊戲獎品與佈置	4,432
		邀請函印製與寄發	3,130
		牛皮紙袋	72
		光碟製作/郵費預估	5,000
合計	\$92,400	合計	\$92,484

※歐桂燕贊助老師禮品及大地遊戲獎品一批。

※本次活動透支部分由校友會補助。

因為有您，我們更茁壯了

永久會員 李佳玲 熊家珮 陳曉嫻 陳寶妃 熊舒文 洪瑞芬 林真真 黃婷鈺 施淑芬 朱嫻嫻 黃幼蘭 呂妙伶 張蓮玉 吳怡芳 李怡真 呂孟君 黃嘉慧 黃瓊瑤 鄭文郁 林麗卿 蔡千邑 武靜宜 潘慧真 翁菁梅 江靜宜 張毓珍 蔡佩蓉 潘郁芬 洪文玲 賴秀敏 李琦雯

捐款 初中第19屆乙班 3,315元 高中第2屆 8,000元 魏綉惠 2,000元 余淑賢 1,000元